

Giovedì, 29 maggio 2025

## AMIAMO E CONTEMPLIAMO MARIA,



*che fa suo  
il dono di Gesù,  
vivo e presente  
nell'Eucaristia*

### **Dal Vangelo di Giovanni:**

(6, 51.53)

«Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di

questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». Gesù disse ancora: «In verità, in verità vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avrete in voi la vita».

### **Dalla parola di Papa Francesco:**

Il pane è realmente il Corpo di Gesù, donato per noi, il vino è realmente il suo Sangue, versato per noi. L'Eucaristia è Gesù stesso che si dona interamente a noi. Nutrirci di Lui è dimorare in Lui mediante la Comunione eucaristica, se lo facciamo con fede, trasforma la nostra vita in un dono.

*Padre nostro e Ave Maria*

### **Invocazioni:**

*Gesù, grazie per la tua presenza nell'Eucaristia*

**R.** *Sii gioia ed amore in noi*

*Gesù, grazie che ti sei fatto cibo di vita per noi*

**R.** *Sii gioia ed amore in noi*

*Gesù, grazie che ti sei fatto modello di dono  
e di servizio*

**R.** *Sii gioia ed amore in noi*

### **Preghiamo:**

*Mettiamo al centro della nostra vita Gesù Eucarestia ed impariamo ad offrire ciò che siamo e ciò che facciamo per farne un'Eucarestia vivente e un dono d'amore a tutti.*

