

Sabato, 3 maggio 2025

# PREGHIAMO CON MARIA

*nel momento in cui l'angelo  
la saluta*



**Dal Vangelo di Luca:** (Lc. 1,28-32.34.38)

L'angelo Gabriele, entrando da lei, disse: o *«Ti saluto, piena di grazia, il Signore è con te»*. A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. L'angelo le disse: *«Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo...»* Maria disse all'angelo: *«Come è possibile? Non conosco uomo»*. *Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo... Nulla è impossibile a Dio»*. Allora Maria disse: *«Eccomi, sono la serva*

*del Signore, avvenga di me quello che hai detto»*.

## Ascoltiamo Papa Francesco:

Tra le mura della casa di Nazareth vediamo una pennellata meravigliosa della vita di Maria. Ricevuto il più alto dei complimenti, si turba perché sente rivolto a sé quanto non pensava di sé stessa. Maria, infatti, non si attribuisce prerogative, non rivendica qualcosa, non ascrive nulla a suo merito. Non si autocompiace, non si esalta. Perché nella sua umiltà sa di ricevere tutto da Dio. È *libera da sé stessa*, tutta rivolta a Dio e agli altri. Maria Immacolata *non ha occhi per sé*. Ecco l'umiltà vera: non avere occhi per sé, ma per Dio e per gli altri.

Padre nostro e 5 Ave Maria...

### Invocazioni:

*Maria, donna della gioia e della vita,  
Maria, donna dal cuore pieno di amore,  
Maria, donna del silenzio e della contemplazione,*

### Risposta:

*Donaci occhi luminosi  
Donaci occhi luminosi  
Donaci occhi luminosi*

### Preghiamo

*O Maria, grazie per la tua fede forte, grazie perché ti sei fidata di Dio e ci insegni a fidarci pienamente del Padre che chiama anche noi alla vera libertà nell'accogliere il grande dono di essere suoi figli e nel camminare verso la piena manifestazione delle sue promesse.*

